

# CONDICIONES DE BIENESTAR

- Come alimentos nutritivos.
- Empaca una botella de agua.
- Obtenga un sueño de calidad.
- Haz ejercicio y estírate.
- Respetar el espacio personal.
- En caso de duda, sea amable.
- Escuche primero, hable segundo.
- Utilice el contacto visual y escuche.
- Haz preguntas reflexivas.
- Pido disculpas por los errores.