

# Claves para una vida más feliz Hoja de reflexión

Nombre \_\_\_\_\_

Las 10 claves para una vida más feliz tienen un gran acrónimo: GRAN SUEÑO. Mientras exploras, escribe esas diez ideas.

G

R

A

N

S

U

E

N

O

**más** \_\_\_\_\_ como mi clave para una vida más. Una idea que aprendí al profundizar en esta área fue . . .

Esté preparado para compartir su clave y conocimiento con sus compañeros de clase.

## **Aplicación**

Escriba una cosa que pueda hacer hoy para aumentar su felicidad y luego practique.

¿Cómo te hizo sentir eso?